

## هۆرامان و ناشتنی مردوویان (که لاتى پیدهنگی) له سهردهمى زهردهشتیه کان و نوێژکردنیان

محیه دین ههورامی

هه مان رۆژدا گه شمه رگه (شهید) کراوه له (٥٨٣ پ.ز) و اتا له پيش (٥/٥/٢٧٠٠) ی کوردی که (١٥) ی ئارفرهیتستۆ) یه. رۆژی یهک دانه گوێزی خواردوو به فراوهوه. به یانی که خۆرههلاتوووه رووی کردووته گۆی خۆر و نوێژی تاییه تی و گاتای خۆیندوووه تهوه و پاراوه تهوه له ئاهۆراماندا که گه له کهی له خراپه ی ئاهیتراماندا (ئههریمه ن) (شهیتان) و دیو دروجه کان رزگار بکات و بیانخاته سه ر پێگه ی چاکه.

زهردهشتیه کان له هۆراماندا به ئاوی پاک و گهرم مردوووه که یان شتوووه و بردوو یانه ته سه ر لووتکه ی (کیتوی سپی) که به رزترین لووتکه یه و به جیبیان هیتستوووه له وئ (ههوم) و اتا (دال) گۆشته که ی خواردوووه، دال هاورپیی زهردهشت بووه و دوای سێ رۆژ ته نه ئا ئیسقانه کانی ماوه و ده یانخسته ناو کوه له یه که وه که هه وایان تیا نه ده هیتشت و تاوێره به رد پکیان ده خسته سه رو به قور سواقیان ده دا ده یان نه یینا یه وه له گۆرپکی قوولا له به رزاییه کدا ده یانشارده وه و چند کله که به ردی (کۆمسا) ی پیروزیان ده خسته کوه له که وه (له شویتیکێ تر باسی (به ردی کۆمسا) ده که م. بۆ ئه وه ی زه و ی پیس نه بیت، چونکه لای زهردهشتیه کان (تیشک و هه و ا و گل و ئا و) زۆر پیروژن نابێ پیس بکرتن بنچینه ی ژبانن. ئه وه ی شایانی باسه ئه گه ره له زستاندا (مرد)، ئه و شاخه زۆر سارده و هه میشه به فر داپیوشیوه (پیلای تاییه تیان له پچ کردوووه بۆ ئه وه ی نه چه قنه ناو به فره که وه، له ژیریه وه به که لله هیله کیکێ ئه ستوووه به (لباد) پتی خۆیان باش به ستوووه و به چه رم دایان پۆشیوه پتیان وتوووه (که مانه و پاته ته) و به لبادو پیسته که یان وتوووه (خامینه) و به پارچه ی باریکی چه رم و ته ل دووریان به یه کا بۆ ئه وه ی پتیان سه رمای نه بێ و گورج و گۆلیشه ئنجا جلی زۆر ئه ستوریان له به رکردوووه و دوایی کوله بال و که ره کیان له به رکردوووه و کلاوی (لباد) یان له سه ر کردوووه که هه مووی له خوری دروست کراوه و ده رپیی لبادیان له پچ کردوووه باش ناوگه لیان داپۆشیوه بۆ ئه وه ی سه رما کاریان تی نه کات له گه ل ئه وه شدا زۆریان له سه رمانا مردوون یا به فر په کی خستوون به و جۆره مردوووه که یان بردوووه ته سه ر ئه و (کیتوی سپی) یه به رپێگه یه کی تاییه تیدا پتیان وتوووه

له نیوان (هۆرامانی تهخت) و (هۆرامانی لهوێن) دا شاختیکێ زۆر به رزو سهخت هه یه که به تهختی زهردهشتی (شبیته گۆنه) و اتا کیتوی سپی به ناوبانگه، هه موو سالییک زهردهشت و دوای ئه ویش یاوه ره کانی (پیرشالیار) هکان که زۆرن و به ره چه له ک ده چنه وه سه ر زهردهشت و رۆژ هه لاتناساییکی رووسی ده لیت پیرشالیاری یه که م (زهردهشت) بووه. له (١٥) ی مانگی (ئارفرهیتستۆ) مانگی فه ر و خۆشی که ریکه وتی پینجی مانگی مایسه، زهردهشت چوووه ته سه ر لووتکه ی ئه و کیتوه سپیه چله ی کیشاوه و اتا (٤٠) رۆژ نوێژی کردوووه بۆ خوای چاکه (ئاهۆراماندا) یا (مازدا) که وشه ی (هۆرامان) له وه وه وهرگیراوه، ئه و رۆژه ریکه وتی چوارشه مه بووه و ناو نراوه رۆژی (ئاهۆراماندا) له به ر پیروزی چونکه زهردهشت له و رۆژه دا له دایک بووه له دتی (وه رێ) له هۆرامانی تهخت له (٦٦٠ پ.ز) و هه ره له و رۆژه دا سرووشی (وحی) بۆ هاتوووه له (٦٣٠ پ.ز) و له

(کیمنا) لهسه نزیکتترین شاخی بهرزا کۆدهبهنهوه داوا دهکهن که به شههیشته (بهههشت) شادبیتتهوه و نهخریتته ناگری دۆزهخهوه.

#### تیبینی:

ئهو (موهد)ه که بهرزترین پلهی ئایینی زهردهشتیهه، پیتش ئهوهی (ههر بهد)ی پت دهلین بهرزترین خوتندنی بالاییان ههیهو بو نمونه کوری (موهد)ی ئیستایان له (پاریس) پروانامهی (دکتورا) دیتنی و دهیهوویت کچیتکی فهرنسی مارهبکات باوکهکهی دژی دهوستیت (موهد)ه پتی دهلینت دهبیت کچهکه بیتته سهه ئایینی زهردهشتی ئینجا مارهیی دیت کچهکهش دیتته سهه ئایینهکهیان و به (شایی) تاییهتی خۆیان دهیگوتیزنهوه.

ئهوهی شایانی باسه لهسالی (۸۴۲ز) واته (۲۲۷ک) هۆرامانی تهخت باوه به ئایینی ئیسلامی پیروز دین چونکه ئهوه دوا پیرشالیاریان که نازناوی (پیرشهلیاره سیاوله) دهبیت خهودهیبینی به محمهد (د،خ) و لهخهوا ناوی دهنیت سهید مستهفاو کورهکهی سهید محمهد و لهوکاتهوه نازناوی پیرشالیار دهسپرتتهوه و ئایینی ئیسلام بلاودهیبیتتهوه، بهلام ههندیکیان ئهتورین و هۆرامان بهجی دین به ئیران و هیندستان و جیهانا بلاو دهبنهوه لهوساوه ههندیکیان له هیندستان دهگیرسینهوه که ئیستا (تاتا)یان پت دهلین و زور دهسهلاتدارن له بۆمبای و دهورو بهربدا بههۆرامی دهوین.

(پیرشالیاره سیاوله) ئهوه (سنویه)ه که زهردهشت کاتی خۆی پالی پتوهداوه ههرمابو ئهوه دهیبری و دهیکاته دارهرای مزگهوتی نوئی ئیسلام لهشاری سهروپیری هۆرامانی تهخت.

رۆژوگرتنی زهردهشتیهکان - زهردهشت رۆژووی به نازاردانی لهش (جهسته) داناوه و توویهتی کهس نابیت رۆژووبگریت بیتجهگه له زهردهشت خۆی و پیرشالیار و پیاوه (موغان)هکانی ئایینی خۆی نهبیت.

نوێو نزا (گاتا) دوعاو (کیمنا)ی زهردهشتیهکان و اتا ئامۆزگاری ئایینی که له بهشی (گاتا)دا به کۆنترین بهشهکانی نووسراوی (پهراو)ی ئاویستا دادهنریت بهم جۆره به «ئهی خوا ئهی ئاهۆراماندا (مازدا) تۆ لهسهه راستی و دروستی دلم دهبزوینی، نیازی چاکیش دهخهیتته مپشکمهوه،

هیژی گیانی گهورهیشت خستوهته کانگای دهروومهوه،

کاتیکیش که کرنۆشی نهوازشت بو دهکیشم و بچووکی خۆمت بو دهنوینم،

ستایشی گهورهیی تۆ تا سهه، لهسهه زمانم دههینیتتهوه، تهناهت له ئهجمای کاریشدا دهگهمه بهر دهراگهیی تۆ و داوای بهزیی هاتهوه و چاو پۆشینت له گوناوهکانم دهکهم،



ریتگهی (پراتۆزمسو) و اتا زستانهپی و ریتگهی زهردهشتی یا (پراویشالیار)یشی پت دهلین که زور سهخته و لهوئ بو سئ رۆژ بهجییان دههیشته و لهوسهروه بهخلیسکاندن و ههریهکهو سواری لقئ داری پژدار بوون و داریکی تیژی ئهستووریان بهدهستهوه گرتوهو بو ئهوهی نهوهک بگهنه سهه تاشه بهردیکی سهختی بهرز (مای) پت دهلین و بکهونه خوارهوه لهوکاتهدهیچهقینه ناو بهفرهکه لهنیوان لاقیانداو دهیانوهستینی و لادههه لهو بهرده بهوجۆره بهزوترین کات دهگهیشتنهوه بنار چپاکه.

بهو ناشتنی مردوویانه وتوه (کهلاتی بی دهنگی)، ئهوهی شایانی باسه ئیستههش لهشاری (بۆمبای) له رۆژههلاتی هیندستان لهسهه دریا هیندی، تیرهیهکی چارهکه ملیونی دهژین (ئهمه له چلهکانا ئامارکراوه) و ئیسته زیاترن، ئهوانیش زهردهشتین پتیان دهلین (تاتا)یی و اتا (باوکی) و بههۆرامی قسه دهکهن و زور دهولهههندن و ژن و ژن خوازی لهگهلهکهسانی سهه به ئایینی تر ناکهن بهههمان جۆر مردوهکانیان دهشارنهوه (کهلاتی بی دهنگی) پت دهلین که لهشیوهنهکانیانا (موهد)یکیان یا (ههر بهد)یکیان و اتا (جیگری زهردهشت) نوێو گاتا (نزا) یا (دوعا)یان بو دهخوتینت لهگهلهچهند ئامۆزگاریهکاندا به پارانهوهو پتیان وتوه

دەنگدانەوه خوێشەكەى تكاو پارانەوهكانى خۆمەم بەئاشكرا دیتەگۆی،

كە لە بەهەشتەكەى تۆوه دى، كە كانگای گۆرانیبیە. بۆ نوێژکردنیان روودەكەنە تیشكى خۆر، یا هەر رووناکییەك بێت ئەگەر رۆژ دیار نەبوو چرایەك یا رووناکییەك لە بەرزاییەكا دايدەنیتن. رۆژی پینج جار نوێژیان بەبێ جوولانەوه بەملەكەچیبەوه دەکرد:

۱- بەیانى كە رۆژ هەلدی (هاوێنى).

۲- نیوهرۆ (راپینتون).

۳- ئیواران (ئۆزبیران).

۴- كاتى نووسن (ئەبوی سروترا).

۵- نیوہشەو (ئۆشەوان).

(تیشك) زۆر پیرۆزه لایان وەكو (فر فروس سورى) وتوویە، چونكە سەرچاوەى ژیانەو جیھان رووناك دەكاتەوه و دژی تاریكى و خراپەیه و گەرما دەگەیهنیت بەزیندەوهران... تاد و ژیان بێ تیشك نییە.

هەر لەبەر ئەوێه بە زیندوویی مرۆقی خرابیان خستووتە ناگرەوه، چونكە دروجەكان و دیوہەكان لە تاریکیا دەژین. دەلیت خۆی (ئاھۆرا) ماندا، یا مازدا ئەوئەندە تیشكى بەهێزە، خۆی پیشانی گۆی (خۆر) دەدات، ئەو (خۆر) خۆی تاریكە وەكو ساجیک وایە و ئەو رووناکییەى پێ دەبەخشیت كەواتە تیشكى خۆر بەخشینی تیشكى خۆی (ئاھۆرا) یە بۆ گۆی خۆر، ئەویش دەیداتەوه بەگۆی زەمین و سەرجم ئەستێرەو مانگەكان و زەردەشت دەلیت (ئاگر بەخشینی ئاسمانە بەهۆی خۆرەو لەخۆی ئاھۆراو بۆ زەمین) لە زمانى ئاوێستادا واتا هۆزەمى كۆن لە جیاتى پیتی (خ) پیتی (ه) لە هەندى وشەدا بەكارهاتوو وەكو (هۆر) واتا (خۆر)، وەكو (هۆرماد) واتا (خۆرماد) تیشكى مادیهكان و ئیستە (خورمال) ه، و (هۆرمان) لە ئاھۆراماندووە وەرگیراوە، (هۆین) واتا (خۆین) وەكو لە هۆنراوہیەكى یەكێ لە (پیرشالیار)ەكان واتا جیگرەكانى زەردەشتدا دەلیت: كاتێك كە شارى (هۆرماد)یان گرت لە (۲۱)ى كۆچیدا لە سەردەمى خەلیفە عومەرى كورێ خەتاب بەرپیشاندەرى (گاوانى كوردی) كە (سەعدى كورێ ئەبو وەقاص) ناردیە سەر شارەزور بەسەرۆكایەتى (عەبدوڵلاى كورێ عومەرى كورێ خەتاب) و (قەعقاعى كورێ عەمر) و (عەبەزى كورێ عەنەم) و (قوحتوبە) و (وہلبى كورێ عەتەبەى كورێ ئەبو وەقاص) و (ئەبو عوبەیدەى نەسار) (خوای لییان خۆش بێت) پیاوہەكانیان ئەو ناوہیان (ئەنفال) كرد، ئەو پیرشالیارى سەردەمە لە هۆنراوہكەیا دەلیت و باسى ئەو رووداوہ دەكات (لە مێژوودا و انوسراوہ)

**(هۆرمزگان) پەمان (ئاتران) كژان/ وێشان شارەدوہ گەورە گەورەكان/ زۆر كارى ئارەب كردنە خاپوور/ گناتى**

**پالە هەتا شارەزور/ (شەن) و (كەنىكا) وە دىل بسینا/ مەرد ئازاتلێ وەرۆی (هۆینا) رەوشتى (زەردەشت) مانۆهە بێكەس/ (پزىكا) نىكا (هۆرمز) وەهیچ كەس/ هۆشت بەواتەى (پیرشالیار) بۆ/ گۆشت جەکیاستەى زانای (سىمار) بۆ.**

واتا هۆرمزگەكان (مەزگەوتەكانى زەردەشتى) رووخیتران و ئاگرەكان كوژانەوهو گەورەكان خۆیان شارەدوہو عەرەبەكان تا بنارى شارەزوربان وێران كردو و ژن و كچەكانیان بەدىل گرت و مەردە ئازاكانىش (كۆرە ئازاكان) لەناو (خۆینى) خۆيانا دەتلانەوهو رەوشتى زەردەشت بەبێ كەسى دەمینیستەوهو (هۆرمز) واتا ئاھۆراماندا بەزەبى بە كەسا نایەتەوهو ئینجا دەلیت ئاگات لە قەسەكانى پیرشالیارەكان بێت كەلە (ماریفات) كروویانەو گۆشت لە نێردراوہكەى زانای (سىمار) واتا زەردەشت بێت كە (ئاوێستا) یە و ئاھۆراماندا خۆی چاكە بۆی رەوانە كروووە ئەوێ شایانى وتنە لەشكرى ئیسلامى لەوئ مۆل دەخوات و چونكە سەركرديهكى (پیرشاپاھۆ) كە سەرۆكى ئەو ولاتە دەبیت شارى (پاوە) ئەو دروستى كروووە و كروویە بە پایتەختى یەكێ لەو سەركردانەى كە ناوى (پیرشا ئازھۆ) دەبیت بەرەنگارى سوپای ئیسلامى دەبیتەوه لە نزیك شارۆچكەى (بیارە) و دەیشكینى و ئایینى ئیسلامى تا (۸۴۲ز- ۲۲۷ك) بەرەو ژوورتر ناروات وەكو باسەم كرد لە پيشەوه بەو جۆرە لە هۆراماندا بلاو دەبیتەوه. ئەو (پیرشا ئازھۆ) یە پرس بە (پیرشالیار)ى سەردەم دەكات ئایا بوێرێ ئەو شەرەبكات، ئەویش پیتی دەلیت (بیارە) واتە بوێرە، شارۆچكەى (بیارە) بەوناوہو ناوئراوہ وەكو هەموو شارێك یا دێبەك مێژوویەكى هەبە وەكو (كیمنا) پارانەوہى زەردەشتى دێبى (كیمنە) یا (عەبابەیلێ) كە ئەبو عوبەیدەى نەسار لەوئ (شەھید) كراوہ یا... تاد...

**جەژنى كۆمسا**

هەموو سالیك كە سى و پینج رۆژ زستان بمینیت واتا لە چللەى زستانا، لە سەردەمى زەردەشتەوه تا ئیستا و هەتا هەتا یە، هەموو دێهاتەكانى هۆرامانى تەخت، لەسەر مەزارگەكەى پیرشالیارەكان كە ژوورێكى زۆر گەورەبە لە دێبى (سەرۆپیری)، چوار رۆژ دەيكەن بە جەژن (ئىستا سى رۆژە) بەزۆرى ئەگەر چوارشەمەى تێكەوت، جەژنەكە زۆر پیرۆزه چونكە كاتى خۆى و ئیستاش چوارشەمە لایان پیرۆزه كە (دوایی باسى دەكەم)، بەو جەژنە دەلێن (جەژنى كۆمسا)، نێرینەى پانەمەرەكان كە كراوہ بە نەزر بۆ پیرشالیارەكان سەرى دەپرن و دابەشى دەكەن بەسەر دانیشتووانا، لەدێرین كاتەوه هەر هۆزێك كە ئەو مەرە نێرینانەیان سەرپرېوہ ئیستاش نەوہەكانى ئەوان سەربان دەپرن، هەر تیرەبەك كام گۆشتیان خواردبێ، ئیستاش



پاراستنی مافیان و جیهینانی ناره زوویان له پروی ره واره خستووه ته پرو، زهردشت پییان راده گه یه نیت که دوور بکه نه وه له خراپه کاری و دژی شته زیانیه خشه کان بوه ستان و ده لیت (له پیناوی پینجدام و له گه ل پینجدا نیم، له پیناوی بیرکردنه وهی چاکدام و له گه ل بیرکردنه وهی خراپدا نیم، له پیناوی وتهی چاکدام و له گه ل وتهی خراپدا نیم، له پیناوی کرداری چاکدام و له گه ل کرداری خراپدا نیم، له پیناوی فرمانبه ری پتی راستم له گه ل فرمانی خراپدانییم، له پیناوی راستگزییدام و له گه ل درۆزیندا نیم) یه سناکان (۱۰۰) به ندی (۱۶) له هه موو به شه دیرینه کانی ناویستادا ناوی ژن و پیاوی خووپاک و به تاین شان به شانی یه ک ده رکه و تووه به هه مان راده ژنان و پیاوانی به دخوو و ناره سهن وهک یه ک نه فرت لیکراوه (یه سنا ۶۸۰ به ندی ۱۲)، له باره ی کومه لایه تیه وه ژن و پیاو وه کو یه ک به رپرسیاروون، پله و پایه و مافیان یه ک جوور بووه (ئه وکاته ی هه ست کرا که پیاو یا ژنیک دروست و چاکه ئه وسا کاری یچ بسپترن به پیتی پیدایست (یه سنا ۳۵۰ به ندی ۶). ترازووی هه لسه نگانندی پیاو و ژن (راستییه) ئه وانه مایه ی ستایشن (به ندی نۆی هه مان نامیلکه). ژنان شان به شانی پیاوان جه نگیون دژ به دوژمن، هه لکه و تووه که ژنیک پایه و پله ی له پیاوان به رزتر بیت (یه سنا ۳۷۰ به ندی ۳)، له تاواندا هه ردو وکیان یه کسانن به رامبه ر یاسا و جیهی نه فرتن (یه سنا ۴۱ به ندی ۲)، کچ له مالتی باوکیا ریزداربووه و هه موو مافیکی بووه و به نازادی ژیاوه و به ناره زووی خۆی هاوسه ری دیاری کردوه به پیتی جه زی هه ردوولا به مه رچیک له رهوشتی ئایینی پاک ده رنه چن و راستگزیین له گه ل یه کتردا.

وه کو وتمان کچ به وجوره شووه دکات به ناره زووی هه ردوولا و به نازادانه و ماره بی زور نییه، به لکو شتیکی که می ره می ده دیت به هه ردوولا له لایه ن دایک و باوک و خزمان و دوستانی هه ردوولاوه بو ئه وهی مال پیکه وه بنین، کچ و کوره هه ریه که جلی تاییه تی له به رده کاو پشتوتینیک ده به ستی پتی ده لین (زنار) و به ده وری ئاگریکا چوار جار ده سوورینه وه (چونکه ژماره ی چوار پیروژ بووه لای زه رده شتییه کان چونکه بوونی ژیان له چوار شت پیکهاتوه (تیشک و هه و او گل و ئاو) و (موبه د) یا پیاویکی ئایینی یا (موغ) یا که شیش یا (هه ربه د) له پیشیانوه ده پروات و جلی رهش له به رده کات و گاته کان به دهنگی خوشه وه ده خوتینیت و ئه مانیش دووباره ی ده که نه وه. (سیاچه مانه) له وه وه وه رگیراوه و اتا (جلی رهش) که ئیستا جامه دانه ده به ستن به سه را هه ندی به هه له ده لین و اتا (چاوی رهش) له سه ره رده می زه رده شته وه سیاچه مانه بووه به دهنگی خوشه وه

گاتا کانیان و تووه ته وه.

## هه ندیک له سه رچاوه کان که زیاتر له (۱۰۰) سه رچاوه ن.

۱- به ریز پیرانزارا گه شتیاریکی زه رده شتی بووه به هیندستان و ئیران و عیراق و شوینی ترا گه راوه، له سالی (۱۹۳۰ ز) هاتووه ته شارۆچکه ی ته ویله له وی چاوی به به ریز محمه د ئه مینی قادر سه یه د ئه حمه د و شاعیر میرزا عه بدولقادی ته ویله بی (۱۹۴۹- ۱۹۷۱) «خوالیخوش بو» که تووه و باسی پیروزی سه رچاوه ی ناویسه ری کردوه که له وی زه رده شت سرووش (وحی) بو هاتووه و ئاوه که ی زور پیروزه و به ناوی ئاویستاوه په راوه که ی له سه ر پیستی (۱۲) هه زار گا به خه تی ناویستایی و اتا هورامی کۆن به ئاوی ئالتوون نووسراوه ته وه له گه لیا ندا چوونه ته سه ر سه رچاوه ی (ناویسه ر) و هه فته یه ک ماوه ته وه و سه ردانی خوالیخوش بوو شیخ حبسامه ددینی کردوه «ئه مه م له خوالیخوش بوو (حاجی ماموستا محمه د ئه مین قادر سه یه د ئه حمه د) وه بیستوه».

۲- به ریز (فضل اللهی زورغامی) سه روکی ستادی سوپای ئیرانی بووه و اتا (رئیس ارکان جیش) به خۆی و له شکرکیکه وه به و سنوره دا تپه ر ده بیت و ده وه ستیت و ده لیت توژی له و ئاوه سارده پیروزی ناویسه رم بو بیتن چونکه (زه رده شت) لیسه سرووش (وحی) بو هاتووه و ئاویستا له ناویسه ره وه وه رگیراوه که په راوه که ی زه رده شته و باسی (هوزامان) ی کردوه که له خوی (ئاهوراماندا) یا (مازدا) وه وه رگیراوه.

ئه مه م له به ریز محمه ددی سان ئه حمه د که له (۱۹۴۰) وه سه روکی شاره وانی ته ویله بووه و خۆی ئیسته ماوه له سلیمانی داده نیشیت و به ته مه نه و له (۱۹۱۴) له دایک بووه ده لیت زور بووین له ناویسه ر که روژانه به به هارو هاویندا بو هاوینه هه وار زور فینکه سه ردامان ده کرد، له سالی (۱۹۳۸) که گه وره بووم، ژنم هه بوو ئه م قسه به م له و کارابه بیستوه له گه ل قسه ی تری زوردا که بواری نییه بیاننوسم.

۳- زه رده شت، نووسینی ئه حمه د ئه لشنتاوی میصری که له عه ره بیه وه شاکر فه تاح کردویه به کوردی.

۴- زمانی ناویستایی، محمه د ئه مین هوزامانی.

۵- میترووی کوردو کوردستان، محمه د ئه مین زه کی.

۶- پیرشالیاری زه رده شتی، محمه ددی مه لا صاحب.

۷- میترووی ویژه ی کوردی، به رگی یه که م، صدیق بوژه کیبی (صفی زاده).

۸- ناویستا، جه لال ئه مین به گ چاپی یه که م (۱۹۹۹).

۹- زه رده شت، عه بدوللا مه لا فه ره ج.

چهند سه رچاوه به کی تر و له گه ل بزچوونی خۆم (نوسه ر).